

# PRINCIPALES HÁBITOS SANITARIOS



1.- Utilice adecuadamente cofia y cubrebocas.



2.- Utilice uniforme, mandil y calzado limpio.



3.- No use aretes, anillos, relojes, cadenas, broches ni otro tipo de alhajas.



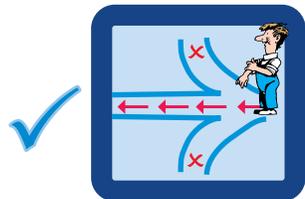
4.- No use las uñas largas ni postizas ni esmalte de uñas, cosméticos, perfume ni pinturas.



5.- Lave y desinfecte sus manos con el procedimiento de 9 pasos; desinfecte su calzado.



6.- Una vez desinfectadas sus manos no toque nariz, boca, cabello ni superficies sucias.



7.- Respete el trafico exclusivo hacia su área de trabajo.



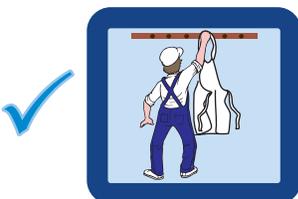
8.- Dentro de planta; no coma, fume, masque chicle ni escupa y no estornude directo hacia el alimento en proceso.



9.- No tire basura afuera de contenedores identificados para ello.



10.- Respetar códigos de colores o de identificación en: cepillos, contenedores, cajas y herramientas.



11.- Al salir al baño no lleve su bata ni mandil consigo; al regresar siempre lave y desinfecte sus manos.



12.- Si está enfermo o tiene alguna herida repórtelo a su supervisor.



13.- Mantenga su área lo más limpia posible.



14.- Lave o deposite en un lugar adecuado todo alimento que caiga al piso.



15.- Antes de guardar su mandil y calzado asegúrese de haberlo limpiado o lavado.

**OFICINA CORPORATIVA MÉXICO**  
(844) 866 95 20 al 25